

# PAPIVAL

EMBALLAGE HYGIÈNE



## L'essuie-mains en papier plutôt que le sèche-mains à air propulsé!

Si vous êtes le genre de personne qui évite à tout prix les toilettes publiques, l'étude menée par des chercheurs de l'Université du Connecticut et de l'Université Quinnipiac va vous intéresser<sup>1</sup>. Ils ont émis l'hypothèse que les sèche-mains à air chaud des toilettes publiques pouvaient aspirer les bactéries de l'air et les rejeter sur les mains propres de clients sans méfiance.

Pour tester cette théorie, les scientifiques ont prélevé l'air des toilettes dans des boîtes de Pétri sous différentes conditions et les ont ramenées au laboratoire de microbiologie pour des analyses. Les boîtes de Pétri exposées à l'air des toilettes pendant deux minutes avec les sèche-mains éteints ont développé une seule colonie de bactéries, ou alors aucune. Les boîtes de Pétri exposées à l'air chaud d'un sèche-mains pendant 30 secondes ont produit jusqu'à 254 colonies de bactéries (la plupart avaient entre 18 et 60 colonies de bactéries).

Les bactéries se multipliaient-elles à l'intérieur des sèche-mains ou étaient-elles amenées dans le sèche-mains par l'air des toilettes? Pour répondre à cette question, les chercheurs ont attaché des purificateurs d'air à haute efficacité (HEPA) aux sèche-mains, ce qui devrait éliminer la plupart des bactéries de l'air traversant le sèche-mains. Lorsqu'ils ont à nouveau exposé les boîtes de Pétri à l'air des sèche-mains, la quantité de bactéries dans les boîtes avait diminué de 75%. De plus, les chercheurs ont trouvé des quantités infimes de bactéries sur les buses des sèche-mains. Ils en ont conclu que la plupart des éclaboussures bactériennes des sèche-mains provenaient de l'air des toilettes.

Comment les bactéries se retrouvent-elles dans l'air? Malheureusement, chaque fois qu'une chasse d'eau est tirée alors que la lunette des WC est relevée, cela permet la diffusion de microbes. Ce nuage de microbes peut se disperser sur une surface allant jusqu'à six mètres carrés (65 pieds carrés). Ces microbes peuvent être particulièrement nocifs en milieu hospitalier, en propageant notamment le *Clostridium difficile*.

Trouve-t-on des bonnes nouvelles de cette étude? Oui. La grande majorité des microbes détectés ne causent pas de maladies chez les personnes en bonne santé, à l'exception du staphylocoque doré. Certaines bactéries des toilettes, comme l'*Acinetobacter*, ne causent des infections que chez les personnes hospitalisées ou chez celles dont le système immunitaire est affaibli. Les autres qui ont été trouvées sont relativement inoffensives. De plus, l'air d'autres toilettes peut contenir moins de bactéries que celui des toilettes de l'étude. Les toilettes échantillonnées se trouvaient dans un bâtiment universitaire des sciences de la santé et au moins une partie des bactéries provenait d'expériences en cours dans des laboratoires à l'intérieur du bâtiment.

Alors, que faire pour éviter d'attraper des bactéries dans les toilettes? Vous devez toujours vous sécher les mains, car ne pas les sécher après les avoir lavées aide les bactéries à survivre. L'essuie-mains en papier est le moyen le plus hygiénique de sécher vos mains. Pour cette raison, l'utilisation d'essuie-mains en papier est déjà courante dans les établissements de soins et de santé. Vous pouvez également éviter les sèche-mains à air propulsé qui sont associés à la propagation de germes. Et rappelez-vous que vos chances d'attraper un agent pathogène grave dans les toilettes sont faibles. Vous avez beaucoup plus de chances d'attraper une infection à cause du contact direct avec d'autres personnes.

<sup>1</sup>texte traduit de l'anglais, disponible en version originale à l'adresse suivante:

<https://www.health.harvard.edu/blog/the-bacterial-horror-of-the-hot-air-hand-dryer-2018051113823#>